

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

Objectif : Remplacer Twitter/X (ou Threads, Bluesky) par **Mastodon** (ou Bluesky) – une plateforme de microblogging décentralisée, sans publicité, sans algorithme opaque, et qui respecte votre vie privée.

Public visé : Débutant à Intermédiaire

Temps estimé : 20 à 40 minutes

Niveau de difficulté : ★★☆☆☆ (Facile à Moyen)

Prérequis : Avoir un email (jetable si vous voulez l'anonymat).

1. Pourquoi quitter Twitter/X ? (Le problème)

Problème	Explication
Propriétaire (Elon Musk)	Depuis le rachat en 2022, les politiques changent fréquemment, souvent de manière brutale et sans consultation des utilisateurs.
Algorithme opaque	Le fil "Pour vous" (For You) ne montre pas les tweets dans l'ordre chronologique, mais ceux que l'algorithme pense que vous voulez voir (souvent polémiques pour l'engagement).
Publicités et abonnement	La version gratuite inclut des publicités. X Premium (anciennement Twitter Blue) est payant pour des fonctionnalités qui étaient gratuites.
Collecte de données	Twitter/X collecte vos données (localisation, contacts, navigation) pour le profilage publicitaire.
Modération erratique	Les règles de modération changent selon l'humeur du propriétaire. Certains comptes sont suspendus arbitrairement.
Polarisation et harcèlement	L'algorithme favorise les contenus polémiques, ce qui alimente le harcèlement et les "quote tweets" agressifs.

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.0

Le bénéfice : Une plateforme **décentralisée** (pas de propriétaire unique), **chronologique** (pas d'algorithme), **sans publicité**, avec **modération locale** (chaque serveur a ses propres règles), et **open-source**.

2. Mastodon vs Bluesky : lequel choisir ?

Critère	Mastodon	Bluesky
Décentralisé	✓ Oui (fédéré, protocole ActivityPub)	⚠ Oui mais en développement (protocole AT) – actuellement un seul serveur principal
Open-source	✓ Oui	✓ Oui (protocole AT)
Sans publicité	✓ Oui	✓ Oui (pour l'instant)
Sans algorithme (fil chronologique)	✓ Oui (fil "Tout" est chronologique)	✓ Oui (fil "Following" est chronologique)
Taille de la communauté	~10 millions d'utilisateurs actifs (2025)	~15 millions (2025, en forte croissance)
Hébergement	Des milliers de serveurs indépendants	Un seul serveur principal (bsky.social) + auto-hébergement possible
Interopérabilité	✓ Avec d'autres plateformes ActivityPub (PeerTube, Pixelfed, Friendica, etc.)	✗ Uniquement avec Bluesky (protocole propriétaire en théorie ouvert)
Modération	Locale (chaque serveur a ses propres règles)	Centralisée (équipe Bluesky)
Idéal pour	Les puristes de la décentralisation, ceux qui veulent du fédiverse	Les ex-utilisateurs Twitter qui veulent une interface identique à l'ancien Twitter

Notre recommandation :

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédiverse sans algorithme ni publicité V1.0

- **Pour la décentralisation, la vie privée et le contrôle** → **Mastodon** (notre favori, plus mature, fédéré).
- **Pour une transition plus douce (interface très proche de l'ancien Twitter)** → **Bluesky** (mais gardez en tête qu'il est moins décentralisé aujourd'hui).

Cette fiche se concentre sur Mastodon, mais les principes sont similaires pour Bluesky (choisir un serveur, créer un compte, suivre des comptes).

3. Qu'est-ce que Mastodon ? Le fédiverse en 1 minute

Mastodon fait partie du **fédiverse** (univers fédéré), un ensemble de plateformes qui communiquent entre elles via le protocole **ActivityPub**.

Plateforme	Rôle
Mastodon	Microblogging (remplace Twitter)
PeerTube	Vidéo (remplace YouTube)
Pixelfed	Photos (remplace Instagram)
Lemmy	Liens et discussions (remplace Reddit)
Friendica	Réseau social généraliste
Misskey	Alternative japonaise

Contrairement à Twitter :

- **Pas de serveur unique** : Des milliers de serveurs (instances) indépendants.
- **Pas d'algorithme** : Vous voyez les messages dans l'ordre chronologique.
- **Pas de publicité** : Les serveurs sont financés par les dons ou les administrateurs bénévoles.
- **Modération locale** : Si un serveur est mal modéré, vous pouvez migrer vers un autre serveur sans perdre vos abonnements.

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

4. Les solutions : choisir son serveur Mastodon

Quel serveur choisir ?

Le **choix du serveur (instance)** est la première étape. C'est comme choisir son fournisseur d'email (Gmail, Proton, etc.) – vous pouvez communiquer avec tout le monde, quel que soit leur serveur.

Critère de choix	Explication
Langue	Choisissez un serveur principalement francophone (ou anglophone).
Thématique	Certains serveurs sont généralistes, d'autres spécialisés (tech, art, écologie, LGBTQIA+...).
Règles de modération	Lisez les règles (CGU) – évitez les serveurs sans modération (problèmes de harcèlement).
Taille	Les gros serveurs sont plus actifs mais peuvent être lents. Les petits serveurs sont plus intimes.
Localisation	Si la vie privée vous importe, choisissez un serveur européen (RGPD) plutôt qu'américain.

Serveurs Mastodon recommandés (francophones et/ou généralistes)

Serveur	URL	Thématique	Taille	Localisation
mastodon.social	mastodon.social	Généraliste	Très grand (>1M)	USA (Eugene, Oregon)
paille.fr	paille.fr	Généraliste francophone	Moyen	France (Framasoft)
framapiaf.org	framapiaf.org	Généraliste, valeurs féministes/anti-	Moyen	France (Framasoft)

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

Serveur	URL	Thématique	Taille	Localisation
		racistes		
mamot.fr	mamot.fr	Tech, informatique, logiciels libres	Petit	France
social.eclaireurs.org	social.eclaireurs.org	Généraliste	Petit	France
eldritch.cafe	eldritch.cafe	Généraliste, bien modéré	Moyen	France
mastodon.xyz	mastodon.xyz	Généraliste	Grand	Allemagne
chaos.social	chaos.social	Tech, hackers, CC BY-SA	Moyen	Allemagne
mstdn.social	mstdn.social	Généraliste	Grand	Allemagne

Recommandation débutant : mastodon.social (le serveur principal, très actif) ou paille.fr (francophone, hébergé par Framasoft, éthique).

Pour les puristes de la vie privée : Choisissez un serveur **allemand** (RGPD strict) ou **français** (RGPD), et évitez les serveurs américains (sauf mastodon.social qui reste acceptable).

5. Comment faire ? (Pas à pas pour Mastodon)

Étape 1 : Choisissez et rejoignez un serveur

1. Rendez-vous sur le site du serveur que vous avez choisi (ex: paille.fr ou mastodon.social).
2. Cliquez sur "**Créer un compte**" (Create account).
3. Remplissez le formulaire :

- **Nom d'utilisateur** (votre pseudo, ex: [monpseudo](#) – ce sera [@monpseudo@paille.fr](#)).
- **Email** (votre adresse email – peut être un email dédié ou jetable pour l'anonymat).

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

- **Mot de passe fort** (stockez-le dans Bitwarden – fiche N°16).

4. Vérifiez votre email (cliquez sur le lien de confirmation).

5. Votre compte est créé ! Vous êtes sur votre nouvel espace.

Étape 2 : Configurez votre profil

1. Cliquez sur "**Modifier le profil**" (Edit profile).

2. Ajoutez une photo de profil (avatar) et une bannière (optionnel).

3. Écrivez une **bio** (description de vous-même, vos centres d'intérêt).

4. Ajoutez un **champ "métier"** ou "liens" (ex: votre site web, votre compte GitHub, etc.).

5. **Important** : Dans les paramètres de confidentialité, choisissez :

- **Visibilité par défaut des messages** : "Publique" (tout le monde) ou "Non répertorié" (visible, mais pas dans les fils publics). Évitez "Uniquement les abonnés" si vous voulez être découvert.

Étape 3 : Suivez vos premiers comptes

Pour commencer à voir du contenu, vous devez suivre des comptes. Contrairement à Twitter, **il n'y a pas d'algorithme pour vous suggérer des comptes** (c'est une fonctionnalité !). Vous devez les trouver volontairement.

Méthode 1 : Parcourir les comptes populaires du serveur

- Cliquez sur "**Explorer**" (Explore) dans la barre latérale.

- Vous voyez les comptes populaires (recommandés par l'administrateur). Suivez-en quelques-uns.

Méthode 2 : Utiliser des annuaires

- **Trunk** (communitywiki.org/trunk) – annuaire de comptes Mastodon par thème.

- **FediFollows** (fedifollows.com) – liste de comptes recommandés par catégorie.

- **Follow the Crowd** – suggestions basées sur les followers de comptes connus.

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

Méthode 3 : Suivre des comptes Twitter que vous aimiez

- Utilisez un outil comme **Fedifinder** (fedifinder.glitch.me) : connectez votre compte Twitter (ou importez une liste de comptes), l'outil trouve leurs comptes Mastodon (s'ils en ont un).
- Ou cherchez manuellement : `@compte@twitter.com` → sur Mastodon, cherchez `@compte@twitter.com` (beaucoup de comptes Twitter ont un pont).


Méthode 4 : Suivre des hashtags

- Mastodon permet de suivre des **hashtags**. Cliquez sur un hashtag (ex: `#LogicielLibre`) puis sur **"Suivre"** . Les messages publics avec ce hashtag apparaîtront dans votre fil.

Méthode 5 : Importer votre liste d'abonnements depuis Twitter (si vous avez exporté vos données avant de quitter)

1. Sur Twitter, demandez l'export de vos données (Paramètres → Vos données → Télécharger).
2. Extrayez le fichier CSV contenant les comptes que vous suiviez.
3. Utilisez un script ou un outil pour retrouver leurs comptes Mastodon (Fedifinder ou similaire).

Étape 4 : Publiez votre premier message ("toot")

- Cliquez sur **"Nouvelle publication"** (New post), ou l'icône .
- Écrivez votre message (limite : **500 caractères** – plus que Twitter/X !).
- Vous pouvez ajouter :
 - **Images** (glisser-déposer, jusqu'à 4 par message).
 - **Vidéo** (jusqu'à 40 Mo).
 - **Audio** (musique, podcast).
 - **Sondage** (jusqu'à 4 options).
 - **Emoji personnalisés** (selon le serveur).
 - **Alerte de contenu (CW – Content Warning)** : cache votre message derrière un clic (utile pour les spoilers, sujets sensibles, actualités violentes). Cochez "Alerte de contenu" et entrez le texte d'avertissement.

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

- Choisissez la **visibilité** :
- **Public** : visible par tout le monde, même non connecté.
- **Non répertorié** : public mais pas dans les fils publics (reste dans votre profil).
- **Abonnés uniquement** : seulement vos followers.
- **Direct** : message privé (à un ou plusieurs comptes).
- Cliquez sur "**Publier**" (Publish).

Étape 5 : Gérez votre fil d'actualités

Dans la colonne de gauche, vous avez plusieurs fils :

Fil	Contenu
Accueil (Home)	Les messages des personnes que vous suivez (ordre chronologique). Votre fil principal.
Explorer (Explore)	Messages populaires sur votre serveur et au-delà. Un peu comme la section "Tendances" mais sans algorithme agressif.
Notifications	Mentions, favoris, boosts, nouveaux followers.
Favoris	Messages que vous avez likés (favoris).
Listes	Vous pouvez créer des listes (ex: "Actualités", "Tech", "Amis") pour organiser votre fil.

Important : Mastodon **n'a pas** de fil "Pour vous" algorithmique. Votre fil **Accueil** est strictement chronologique. Si vous suivez beaucoup de comptes très actifs, vous pouvez rater des messages – c'est pour cela que les **listes** sont utiles.

Étape 6 : Utilisez Mastodon sur mobile

Plateforme	Application recommandée	Pourquoi
Android	Moshidon (F-Droid) ou Tusky (F-	Open-source, sans traçage, rapides.

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

Plateforme	Application recommandée	Pourquoi
	Droid)	Moshidon est plus moderne.
iOS / iPhone	Mona (payant mais excellent) ou Ice Cubes (gratuit, open-source)	Mona est très complet. Ice Cubes est gratuit et moderne.
Alternative (toutes plateformes)	Application officielle (Mastodon) sur Play Store / App Store	Fonctionne, mais moins de fonctionnalités et plus de télémétrie que les alternatives.


Configuration :

- Ouvrez l'application.
- Entrez l'URL de votre serveur (ex: mastodon.social ou paille.fr).
- Connectez-vous (autorisez l'application).

Étape 7 : Basculez progressivement depuis Twitter

Semaine	Action
1	Créez votre compte Mastodon. Suivez 10-20 comptes. Publiez occasionnellement.
2	Utilisez Mastodon principalement sur mobile (application). Réduisez l'usage Twitter à une fois par jour.
3	Supprimez l'application Twitter (ou désactivez les notifications).
4	Exportez vos données Twitter (si ce n'est pas déjà fait) puis supprimez votre compte Twitter (ou laissez-le en sommeil).

6. Particularités de Mastodon (à connaître)

Particularité	Explication
"Boosts" (retweets)	Les boosts () sont les retweets. Boostez les messages que vous

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

Particularité	Explication
	trouvez intéressants – cela les partage avec vos followers.
"Favoris" (likes)	Les favoris (❤️) sont privés (personne ne voit que vous avez liké, sauf le créateur du message). C'est intentionnel : cela évite la "culture du like" publique toxique.
"Alertes de contenu" (CW)	Très utilisées sur Mastodon. Cachez votre message derrière un clic pour les sujets sensibles (politique, violence, spoilers). Par défaut, soyez courtois.
"Listes"	Créez des listes pour suivre des comptes sans qu'ils apparaissent dans votre fil principal. Utile pour les comptes d'actualités très actifs.
"Migration de compte"	Si vous voulez changer de serveur, vous pouvez migrer votre compte (vos abonnés sont automatiquement redirigés vers votre nouveau compte). Vos anciens messages ne sont pas transférés, mais vous ne perdez pas votre réseau.
"Modération locale"	Chaque serveur a ses propres règles. Si vous êtes harcelé, signalez-le à votre admin. Il peut bannir l'utilisateur (ou le serveur entier si nécessaire).

7. Bluesky : alternative plus simple (mais moins décentralisée)

Pourquoi Bluesky ?

- Créé par Jack Dorsey (cofondateur de Twitter) comme un protocole décentralisé (AT Protocol).
- Interface très proche de l'ancien Twitter** : la transition est plus simple.
- Croissance rapide** : beaucoup d'ex-utilisateurs Twitter y sont.
- Sans publicité (pour l'instant)**.

Inconvénients :

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

- **Pas vraiment décentralisé** (il existe un serveur principal, bsky.social, et le protocole AT est encore en développement).
- **Collecte de données** (Bluesky est une entreprise avec des investisseurs, contrairement à Mastodon qui est communautaire).
- **Modération centralisée** : l'équipe Bluesky décide des règles (pas de choix local).

Comment s'inscrire ?

1. Rendez-vous sur bsky.app.
2. Créez un compte (email + mot de passe).
3. Choisissez un nom d'utilisateur ([@monpseudo.bsky.social](https://bsky.social)).
4. Commencez à suivre des comptes (interface très proche de Twitter).

Pour qui ? : Ceux qui veulent une transition rapide, sans réapprendre une nouvelle interface. Mais pour la vie privée et la décentralisation, Mastodon reste supérieur.

8. Tableau récapitulatif Mastodon vs Bluesky vs Twitter/X

Critère	Mastodon	Bluesky	Twitter/X
Décentralisé	✓ Oui (fédéré)	⚠ En développement	✗ Non
Open-source	✓ Oui	✓ Oui	✗ Non
Sans publicité	✓ Oui	✓ Oui (pour l'instant)	✗ Non (gratuit avec pub)
Fil chronologique	✓ Oui (par défaut)	✓ Oui (fil "Following")	⚠ Optionnel (dernier onglet)
Limite de caractères	500	300	280 (ou plus avec Premium)
Modération	Locale (par serveur)	Centralisée (Bluesky)	Centralisée (Twitter)
Collecte de données	Minimale (selon serveur)	Moyenne (Bluesky)	Élevée (profils publicitaires)

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

Critère	Mastodon	Bluesky	Twitter/X
Propriétaire	Communauté	Entreprise (Bluesky)	Entreprise (X Corp, Elon Musk)
Idéal pour	Vie privée, décentralisation	Transition facile	Ne pas quitter (déconseillé)

9. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
"C'est compliqué de choisir un serveur."	Choisissez mastodon.social (le serveur principal) ou piaille.fr (francophone). Vous pourrez migrer plus tard si besoin.
"Je risque de m'ennuyer, il n'y a personne."	Il y a des millions d'utilisateurs actifs. Une fois que vous avez suivi 50-100 comptes, votre fil est très actif.
"Je ne peux pas suivre mes comptes Twitter préférés."	Beaucoup ont migré. Utilisez Fedifinder pour les trouver. Ceux qui ne sont pas sur Mastodon, vous pouvez peut-être vous en passer (ou utiliser un pont RSS).
"La modération est laxiste ?"	Choisissez un serveur bien modéré (piaille.fr , eldritch.cafe). Si un utilisateur d'un autre serveur vous harcèle, vous pouvez le bloquer (et signaler à votre admin).
"Je peux importer mes abonnements Twitter ?"	Oui, partiellement (ceux qui ont un compte Mastodon). Exportez vos données Twitter, utilisez Fedifinder.
"Et si mon serveur ferme ?"	Vous pouvez migrer vers un autre serveur (les abonnés sont automatiquement redirigés). Vos messages ne sont pas transférés, mais votre réseau oui.

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

10. Challenge 30 jours

Challenge : Pendant 30 jours, utilisez Mastodon comme votre plateforme sociale principale.

Semaine 1 :

- Choisissez un serveur (paille.fr ou mastodon.social). Créez votre compte.
- Suivez **20 comptes** (recommandations via Trunk, FediFollows).
- Publiez **3 toots** (présentez-vous, partagez un lien, répondez à un message).

Semaine 2 :

- Installez une application mobile (Moshidon ou Mona).
- Suivez **5 hashtags** (ex: [#LogicielLibre](#), [#Actualités](#), [#Tech](#)).
- Réduisez votre usage Twitter à 10 minutes par jour.

Semaine 3 :

- Désinstallez l'application Twitter de votre téléphone.
- Créez une **liste** (ex: "Actualités") et ajoutez-y des comptes d'information.
- Publiez **un message avec une alerte de contenu** (pour vous habituer).

Semaine 4 :

- Exportez vos données Twitter (si vous ne l'avez pas fait).
- Supprimez votre compte Twitter (ou désactivez-le temporairement).
- Téléchargez votre archive Mastodon (paramètres → Exportation) pour sauvegarder votre liste d'abonnements.

À la fin :

- Vous avez découvert une nouvelle communauté, plus bienveillante (en général).
- Plus de publicités, plus d'algorithme.
- Vous contrôlez votre fil d'actualités.

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

11. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de...	Essayez plutôt...
Un serveur très généraliste et grand	mastodon.social
Un serveur francophone et éthique	paille.fr (Framasoft)
Un serveur tech / logiciel libre	mamot.fr ou chaos.social
Une interface identique à l'ancien Twitter	Bluesky (bsky.app)
Suivre des comptes Twitter sur Mastodon	Utilisez un pont (bird.makeup , nitter) – mais ces ponts sont souvent instables
Auto-héberger votre propre serveur Mastodon	Nécessite un serveur (VPS), des compétences techniques – voir docs.joinmastodon.org
Découvrir d'autres plateformes du fédérverse	PeerTube (vidéo), Pixelfed (photos), Lemmy (discussion s)

12. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Bénéfice
Rejoindre Mastodon	Plateforme décentralisée, open-source, sans publicité, sans algorithme
Choisir un serveur européen (paille.fr , chaos.social)	Respect du RGPD, pas de données aux États-Unis
Suivre des hashtags	Suivez des sujets, pas seulement des personnes
Utiliser Moshidon (Android) ou Mona (iOS)	Application mobile rapide, open-source, respectueuse

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

Action	Bénéfice
Quitter Twitter/X	Plus de publicités, plus de traçage par Elon Musk, plus de polarisation algorithmique

Conclusion générale

Si vous êtes...	Choisissez...
Un ex-utilisateur Twitter qui veut de la décentralisation	Mastodon (meilleur choix long terme)
Un ex-utilisateur Twitter qui veut une transition facile	Bluesky (interface similaire)
Francophone	piaille.fr (Framasoft)
Anglophone / international	mastodon.social (serveur principal)
Puriste de la vie privée	Un serveur allemand (chaos.social) ou auto-hébergé
Vous ne voulez pas apprendre un nouveau réseau	Restez sur Twitter/X... mais vous perdez votre vie privée.

À retenir absolument :

- **Mastodon = le réseau social que vous contrôlez.** Pas de publicité, pas d'algorithme, pas de propriétaire.
- **Le choix du serveur n'est pas définitif** (vous pouvez migrer).
- **Commencez par un serveur généraliste** (mastodon.social ou piaille.fr), puis explorez.
- **Soyez actif** : suivez des comptes, boostez, répondez. La communauté est accueillante, mais c'est à vous de créer votre fil.
- **Quitter Twitter, c'est un processus** : ne le faites pas du jour au lendemain. Migrez progressivement sur un mois.

Test final :

Fiche Pratique N°22 : Remplacez Twitter par Mastodon (ou Bluesky) – Rejoignez le fédérverse sans algorithme ni publicité V1.0

1. Créez un compte sur paille.fr (ou mastodon.social).
2. Suivez **@Framasoft@paille.fr** (compte officiel de Framasoft).
3. Suivez le hashtag **#LogicielLibre**.
4. Publiez un toot : "Je découvre Mastodon ! #Bonjour #Fédérverse"
5. Installez **Moshidon** (Android) ou **Mona** (iOS). Connectez-vous.
6. Retrouvez votre toot sur l'application mobile.
7. Si tout fonctionne : **félicitations, vous avez quitté Twitter !** ✓